

Salát s jablky a pomeranči

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 4 ks
- Pomeranč 4 ks
- Pšeničné klíčky 2 lžíce
- Šťáva z jablka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka a pomeranče oloupeme a nakrájíme na malé kousky.

Z pomerančů odstraníme pecky. Do mísy ukládáme střídavě vrstvu jablek a vrstvu pomerančů. Přelijeme šťávou z jablek a posypeme klíčky nebo ořechy.

Salát necháme odležet v ledničce.