

Kefírový meruňkový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- kefír 250 ml
- meruňky 100 g
- vanilkový cukr 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do lednice si dáme předem vychladit sklenici. Meruňky umyjeme pod tekoucí vodou, vypeckujeme je a každou rozkrájíme na čtvrtiny.

Polovinu nakrájených meruněk dáme do vychlazené sklenice a zalijeme polovinou kefíru.

Druhou půlku kefíru přelijeme do mixéru, přidáme zbytek meruněk (dvě čtvrtky si necháme na ozdobení) a důkladně rozmixujeme s lžičkou vanilkového cukru.

Směs nalijeme do vychlazené sklenice. Nápoj nakonec ozdobíme meruňkou nakrájenou na kousky a snítkou máty.

Podáváme s brčkem.