

Grylovaný pstruh

Kategorie: [Maso](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- pstruh 4 ks
- citrón 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vykuchané ryby očistíme a omyjeme, osolíme, okořeníme směsí na ryby, potřeme olejem a posypeme provensálským kořením. Dovnitř můžeme vložit na plátky nakrájený citron a česnek.

Necháme asi hodinu odležet. Potom grilujeme dozlatova, tj. cca 7-10 minut z každé strany.