

Candát s fíky na slanině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- filetz s candáta 4 ks
- sušené fíky 100 g
- hrubozrná francouzská hořčice 3 lžíce
- anglická slanina 150 g

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Německo

Počet porcí: 4

Postup:

Sušené fíky rozkrájíme na malé kousky a smícháme s hořčicí.

Filety z obou stran osolíme, opeříme a na jednu stranu naneseeme směs z fíků a hořčice.

Obalíme anglickou slaninou a lehce (1-2 minuty) opečeme po obou stranách na velmi rozpálené pánvi (nejlépe grilovací).

Necháme dodělat v troubě rozpálené na 200°C asi 10 minut.

Podáváme s pečivem nebo bramborami a salátem.