

Avokádový koktejl Sinh To Bo

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- avokádo 1 ks
- kondenzované mléko 1.3 hrnek
- mléko 1.2 hrnek
- led 1 hrnek

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Vietnam

Počet porcí: 2

Postup:

1-Tento recept je vhodný jen z čerstvého zralého kvalitního avokáda. Nie tvrde alebo zmrazene.

2-Avokádo rozkrojíme vyberieme kvostku a lyžicou vyberieme dužinu a hneď použijeme lebo nam zhnedne.

3-Do mixera dáme rozbité kocky ľadu, sladké kondenzované mlieko a polku mlieka plus dužinu z avokáda. Rozmixujeme do hladka. Druhu polku pridáme ako treba, aby sme si nastavili hustotu ako nam chuti.