

Šťáva z mrkve - pro děti

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 5

- mrkev 1 kg

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Jeden kilogram mladé, čerstvé mrkve odrhne kartáčkem, spaříme vařící vodou. Pokud máme mrkev starší, tak ji oškrábeme.

Nastrouháme na struhadle a šťávu prolisujeme jemným plátýnkem nebo rozmixujeme.

Může přidávat do všech ovocných šťáv.