

Ostrý salát s fazolemi

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 500 g
- Kukuřice 1 ks
- Koriandr 1 ks
- Olej 4 lžíce
- Chilli paprička 1 ks
- Kmín 1 ks
- Limetková šťáva 5 lžíce
- Petržel 1 svazek
- Zelená paprika 1 ks
- Česnek 1 ks
- Cibule 2 ks
- Červené fazole 1 ks
- Mletá paprika 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata oloupeme a nakrájíme na kousky. Papriky nakrájíme na kostičky, petrželku nasekáme, česnek a cibuli nasekáme, fazole a kukuřici necháme okapat. Limetkovou šťávu smícháme s olejem, chilli papričku rozdrtíme a spolu s ostatním kořením a petrželkou je přidáme k oleji, všechno

promícháme.