

Zeleninový salát s uzeninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilovaný hrášek 50 g
- Sterilovaná mrkev 30 g
- Sterilované okurky 2 ks
- Brambory 150 g
- Zelená petrželová nať 1 ks
- Vejce 4 ks
- Dietní salám 200 g
- Majonéza 1 ks
- Křen, sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brambory uvaříme ve slupce, necháme vychladit, oloupeme, nakrájíme nadrobno nebo propasírujeme.

Sterilovaný hrášek a mrkev scedíme. Vložíme do misky, přidáme nadrobno nakrájené sterilované okurky a brambory. Osolíme, promícháme s majonézou a nastrohaným křenem.

Dietní salám oloupeme a nakrájíme na kolečka. Položíme na talíře a obkládáme salátem, natvrdo uvařenými vajíčky a zelenou petrželovou natí.

