

Zimní míchaný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Uzený sýr 150 g
- Citrón 1 ks
- Jádra vlašských ořechů 20 g
- Bílý jogurt 200 ml
- Celer 150 g
- Sladká paprika 4 ks
- Petrželová nať 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Celer oloupeme a nakrájíme na nudličky. Uvaříme v mírně osolené vodě téměř do poloměkka. Celer scedíme, pokapeme čerstvě vymačkanou citronovou šťávou a necháme vychladnout.

Jablka zbavíme jádřinců a nakrájíme rovněž na nudličky. Uzený sýr částečně nastrouháme a zbytek nakrájíme na kostičky. Všechno zlehka promícháme s jádérky vlašských ořechů. Pokapeme citronovou šťávou a polijeme bílým jogurtem.

Zimní zeleninový salát ozdobíme před podáváním zelenou petrželovou natí.