Drůbeží salát

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Smetana 150 ml
- Hruška 2 ks
- Niva 120 g
- Lískové oříšky 30 g
- Salát endivie 1 ks
- Ostružiny 250 g
- Kuřecí vařená prsa 300 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Jablečný mošt 200 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát natrháme na kousky, maso nakrájíme na kostičky, ostružiny opláchneme, hrušky nakrájíme na plátky, zakapeme citronem. Nivu utřeme se smetanou a moštem, osolíme, opepříme a spolu se salátem nandáme na talíře a posypeme ořechy.