

# Drůbeží salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Smetana 150 ml
- Hruška 2 ks
- Niva 120 g
- Lískové oříšky 30 g
- Salát endivie 1 ks
- Ostružiny 250 g
- Kuřecí vařená prsa 300 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Jablečný mošt 200 g

**Doba přípravy:** 25 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Salát natrháme na kousky, maso nakrájíme na kostičky, ostružiny opláchneme, hrušky nakrájíme na plátky, zakapeme citronem. Nivu utřeme se smetanou a moštem, osolíme, opepříme a spolu se salátem nandáme na talíře a posypeme ořechy.