

Zelný salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 1 ks
- Zelí 120 g
- Olej 10 ml
- Celerová nať 10 g
- Ocet 5 ml

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí očištěné od vrchního listu a košťálu umyjeme. Nakrájíme na tenké kousky, promícháme se solí.

Mrkev oloupeme a nastrouháme. Celerovou nať nasekáme nadrobno. Oboje přidáme k zelí a promícháme. Přilijeme ocet a olej a důkladně zamícháme.

Podáváme na velké míse a můžeme jej použít jako přílohu ke grilovanému masu.