

Ovocný salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hruška 4 ks
- Jablko 3 ks
- Citrón 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Bílý jogurt 200 ml
- Rajče 5 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hrušky a jablka oloupeme a zbavíme jádřinců. Obojí nakrájíme na silnější nudličky a pokapeme citronovou šťávou, aby neztmavly. Rajčata oloupeme a nakrájíme na tenká kolečka.

V míse promícháme jablka, hrušky a nakrájená rajčata, osolíme, poprášíme cukrem. Citron rozkrojíme, vymačkáme a salát pokapeme citronovou šťávou. Zlehka promícháme s bílým jogurtem.

Před podáváním necháme ovocný salát v chladničce vychladit.