

Salát z červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená řepa 300 g
- Olej 40 ml
- Ocet 20 ml
- Česnek 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Řepu umyjeme a uvaříme neoloupanou. Potom ji oloupeme a nakrájíme na kousky nebo polokoule tlusté 3mm. Může se nakrájet na hoblíky. Položíme na talíř. Posolíme a zalijeme octem. Ozdobíme nadrobno nakrájenou petrželí.

Pokud má někdo rád pikantnější chuť, tak před položením na talíř může řepu ochutit česnekem se solí rozmíchaném v octu a oleji. Toto je vša třeba udělat hodinu před konzumací.