

Mrkvový salát s celerem a jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Jablko 10 g
- Mrkev 15 g
- Citrón 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Strouhaný křen 1 lžička
- Jarní celer 15 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev, jablka a celer očistíme, oloupeme a najemno nastrouháme. Z rozkrojeného citronu vymačkáme šťávu.

Vše smícháme. Přidáme křen, cukr a citronovou šťávu a dobře promícháme s jogurtem. Podle chuti přisolíme nebo sůl vynecháme.

Mrkvový salát s celerem a jablky vychladíme a můžeme podávat.