

Ovocný mišmaš

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červený grep 1 ks
- Kiwi 2 ks
- Jablko 2 ks
- Bílý grep 1 ks
- Pomeranč 2 ks
- Bílé hroznové víno 200 g
- Banán 2 ks
- Rozinky 1 balení
- Jogurt 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce opláchneme, osušíme a kromě jablek je oloupeme. Z grepů musíme oloupat i jednotlivé dílky.

Všechno ovoce nakrájíme na středně velké kousky. Kromě grepů dáme ovoce do mísy. Přisypeme rozinky a důkladně vše promícháme. Nakonec lehce vmícháme kousky grepů. Není třeba zálivku. Kdo chce salát hutnější, vmíchá do něj jogurt.

Ovocný mišmaš dáme asi na 30 minut vychladit a můžeme podávat.

Ovocný salát podáváme jako letní osvěžení, hlavní chod v létě nebo přílohu k hlavnímu jídlu.