

Wolcesterská marináda

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- Balzamico ocet 2 lžíce
- cibule 2 ks
- cukr krupice 1.2 lžička
- česnek 3 stroužek
- mleté chilli 3 špetka
- majoránka 1 špetka
- olej 4 lžíce
- rajský protlak 2 lžíce
- worcesterská omáčka 2 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny suroviny smícháme a do směsi dáme maso které budeme grilovat či péci. Necháme v ledničce přes noc naložené.

Druhý den pečeme v troubě či na grilu.