

Tzaziky z čínského zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Koření tzatzika 1 ks
- Zakysaná smetana 2 ks
- Bílý jogurt 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Větší hlávku čínského zelí očistíme a nakrájíme na nudličky.

K zelí přidáme kysanou smetanu, bílý jogurt, koření na tzaziky a pepř. Tzaziky z čínského zelí necháme půl hodiny odležet a podle chuti přidáme sůl. Dáme je do lednice vychladit.

Tzaziky z čínského zelí podáváme podle chuti. Jsou vhodné k masům i samostatně.