

Rajčatový salát s avokádem II

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cherry rajčata 250 g
- Limetka 1 ks
- Jarní cibulka 1 svazek
- Avokádo 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Mleté chilli 1 špetka
- Sůl 2 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Cherry rajčátka omyjeme a rozkrájíme na čtvrtky. Zralé avokáda rozkrojíme, pecku vyjmeme a pomocí lžice vydlabeme. Jarní cibulku očistíme a nakrájíme nadrobno, krátce ji osmahneme na olivovém oleji, aby ztratila štiplavost.

Avokádo v misce rozmělníme, přidáme cibulku a promícháme. Zakápneme limetkovou šťávou, osolíme a přidáme špetku chilli. Nakonec vmícháme rajčátka.

Rajčatový salát s avokádem ihned rozdělíme do misek a podáváme jako lehký hlavní chod. Dobrý je samotný, ale pokud by někdo potřeboval více zasytit, přidá si kousek pečiva či opečený toast.