

Kvásek

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- hladké mouky 1 lžíce
- vlažné mléko 1 lžíce
- cukr 1 lžíce
- droždí 1.2 kostka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Kvašení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Nadrobené droždí v hrnku posypeme cukrem, rozmícháme, až se rozteče
2. Přidáme vlažné mléko (vodu) a mouku, zamícháme a necháme pod utěrkou, na teplém místě, 30 minut kynout
3. Vykynutý kvásek dále použijeme dle příslušných receptur.