

Zeleninový salát s kuřecím masem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- ledový salát 1 ks
- okurka hadovka 1 ks
- grylovací koření 1 lžička
- balkánský sýr 1 ks
- rajčata 2 ks
- kuřecí prsa 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1.Na drobné kousky nakrájíme zeleninu.2.Opečeme okořeněné kuřecí maso a nakrájíme na malé kousky. Přidáme k salátu spolu s výpekem a posypeme sýrem.3.Jako přílohu podáváme například opečené tousty, můžeme podávat i bez přílohy.