

Sójový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- sója 250 g
- salám Junior 100 ks
- bílý jogurt 1 ks
- malá cibule 1 ks
- nasekaný kopr 1 lžíce
- sůl 3 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sóju vaříme v nesolené vodě do měkka zhruba 2 hodiny. Vodu osolíme až ke konci vaření. Měkkou sóju scedíme a necháme vychladnout.

Vychladlou sóju dáme do mísy, přidáme na kostičky nakrájený salám, nadrobno nakrájenou cibuli, kopr, sůl a bílý jogurt, vše promícháme a necháme v chladu odležet. Podáváme s pečivem.