

Dietní brusinkový džem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- borůvky 750 g
- Želírovacího ovocného cukru Dr.Oetker 1 balení
- voda 150 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

- 1.) Omyté borůvky pomocí ponorného mixéru rozmixujeme a vložíme do většího hrnce. Přidáme dietní želírovací cukr, vodu a velmi dobře promícháme.
- 2.) Za stálého míchání přivedeme k varu. Vaříme za stálého míchání minimálně 3 minuty. Odebereme případnou pěnu a ihned plníme až po okraj do připravených sklenic. Sklenice uzavřeme, obrátíme dnem vzhůru a asi 5 minut necháme stát na víčku (sklenice s klasickými nešroubovacími víčky neobracíme).

Poznámka:

recept na 4 sklenice po 250 ml