

Cizrnová kaše

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- cizrna 150 g
- máslo 1 lžička
- horké mléko 3 lžíce
- sůl 0.5 lžička

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cizrnu namočíme den předem. Ráno ji slijeme, opláchneme a dáme zpět do hrnce s vlažnou vodou.

Cizrnu přivedeme k varu a poté vaříme na mírném ohni asi hodinu. Během vaření sbíráme lžící pěnu, která se utvoří.

Uvařenou cizrnu slijeme, dáme do mixéru, přidáme máslo, mléko a trochu soli a společně mixujeme na kaši. Tu podáváme např. s tofu nugetkami nebo s masem.