

Mrkvový salát s jablkem a pomerančem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 4 ks
- Jablko 2 ks
- Pomeranš 1 ks
- Citrón 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev oškrábeme a nastrouháme najemno. Jablko oloupeme a kolem jádřince také jemně nastrouháme. Pomeranč oloupeme, zbavíme bílých blanek a nakrájíme na kousky. Z citronu vymačkáme šťávu.

V misce promícháme mrkev, jablko a pomeranč. Mrkvový salát okyselíme citronem a dosladíme medem.

Mrkvový salát s jablkem a pomerančem necháme proležet a vychladit v lednici. Podáváme jako zdravou snídani či svačinku.