

Kyperský salát na hubnutí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- zralé tvrdé rajče 3 ks
- salátová okurka 1 ks
- římský salát 1 ks
- cibule 1 ks
- koriandr 3 lžíce
- **Zálivka**
- olivový olej 6 lžíce
- citrónová šťáva 3 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Kypr

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny suroviny si nakrájíme najemno, v míse promícháme, přidáme koriandr a zalijeme zálivkou. Znova promícháme a uložíme na nějakou dobu do ledničky a pak ho vychutnáváme.