

Ledový mátový nápoj se švestkami

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- led 5 kostka
- zmražené švestky 3 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Několik snítek máty zalejeme horkou vodou a vylouhujeme jako čaj, který dáme přes noc vychladit do lednice. Z vychlazeného čaje připravíme nápoj: čaj přelejeme do sklenice, doplníme ledem a švestkami. Citron ukrojíme tak, aby zdobil okraj sklenice a ze zbylých dvou částí vymačkáme šťávu. Polovinu citronové šťávy vlejeme do sklenice, popř. dolejeme vodou. (kdo sladí do horkého čaje dá 2 lžice medu)