

Fazolový salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- nakládané fazole 1 plechovka
- rajčata 3 ks
- červená cibule 1 ks
- paprika 1 ks
- **dresing**
- olivový olej 4 lžíce
- šťáva s limetky 1 ks
- balzamikový ocet 2 lžíce
- česnek 2 stroužek
- chilli 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Smícháme dresink do "krémové" konzistence a přelijeme jím nakrájenou zeleninu.

Poznámka:

bud' jednu lžičku mletého čily nebo celé chilli papričky dle chuti