

Jogurtový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- cibule 1 ks
- rajčata 3 ks
- paprika žlutá 1 ks
- ředkvičky 6 ks
- jogurt bílý 1 ks
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka
- česnek 2 stroužek
- citronová kůra 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zeleninu očistíme, omyjeme, nakrájíme na proužky a smícháme s jogurtem. Poté nastrouháme kůru z citronu (jen žlutou, ne bílou dužinu).

Česnek loupeme, prolisujeme, osolíme a opeříme a společně s nastrouhanou citronovou kůrou vmícháme do jogurtu.

Česnekovo-jogurtový dresink smícháme se zeleninou. Salát podáváme chlazený.