

Rychlá polévka se zeleninou

Kategorie: [Polévky](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 8

- olej 4 lžíce
- vejce 4 ks
- vločky 2 hrst
- směs zeleniny: mrkev, petržel, celer, květák, pórek) 1 lžíce
- česnek 1 stroužek
- vegeta 1 lžíce
- sůl 1 špetka
- petrželka čerstvá 1 hrst

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Na oleji osmahneme ovesné vločky, když začnou lehce hnědnout, přidáme rozklepnutá vejce a posolíme. Za stálého míchání smažíme do zhoustnutí. Přilijeme dva litry vody, přidáme nakrájenou zeleninu a chvíli povaříme. Ke konci varu k ní přidáme vegetu a úplně na konci rozmačkaný česnek. Osolíme a na talíři ozdobíme petrželkou.