

Okurkový salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Cukr moučka 1 lžíce
- Česnek 3 stroužek
- Pepř, sůl 1 špetka
- Ocet 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurku si nastrouháme na hrubém struhadle a česnek na jemném struhadle.

Okurku a česnek smícháme dohromady, přidáme asi lžíci octa a lžíci a půl cukru moučka. Salát nakonec dochutíme špetkou soli a mletého černého pepře.

Okurkový salát s česnekem podáváme dobře vychlazený.