

Zelený cuketový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Cuketa 1 ks
- Kedlubna 1 ks
- Špenát 1 ks
- Petržel 1 ks
- Citrón 1 ks
- Niva 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Cuketu oloupeme a nastrouháme nahrubo. Kedlubnu také oloupeme a nastrouháme na jemném struhadle. Petrželku nasekáme najemno. Omytý a okapaný špenát natrháme na kousíčky.

Všechnu zeleninu s petrželkou dáme do mísy, promícháme a ochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou. Podle chuti můžeme přidat i nastrouhanou nivu, která dodá salátu ještě lepší chuť. Vegani sýr vynechají.

Zelený cuketový salát podáváme podle chuti.