

Rajčatový salát s nivou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Niva 150 g
- Rajče 250 g
- Cuketa 250 g
- Ředkvičky 250 g
- Cukr krupice 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cibule 1 ks
- Vejce 2 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata i očištěné ředkvičky nakrájíme na plátky a cuketu na nudličky. Zeleninu ochutíme solí i cukrem, promícháme a necháme asi 20 minut vypotit.

Podle chuti zeleninu dochutíme octem i solí a rozdělíme do misek. Každou porci bohatě posypeme hrubě nastrouhanou nebo rozdrobenou nivou a podáváme.

Do salátu můžeme přidat i drobně nasekanou cibuli, případně místo nivy použít natvrdo uvařené vejce. Nebo taky použít všechny ingredience dohromady.

