

Dobré tzatziki

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 2 stroužek
- Selský jogurt 1 ks
- Okurka 2 ks
- Tučný tvaroh 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Okurku oloupeme a nastrouháme do misky.

K okurce přidáme bílý selský jogurt, tvaroh a zamícháme. Salát opepříme, osolíme a nastrouháme do něj česnek.

Dobré tzatziki podáváme jako chutný a osvěžující letní pokrm.