

Lehký rajčatovo-okurkový salát s cottage sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 1 ks
- Cottage 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Okurka 1 ks
- Rajče 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurky a rajčata nakrájíme na kostičky, dáme do misky a přidáme rozmačkaný česnek podle chuti. Kdo chce, může také přidat nakrájenou cibuli či jiné druhy zeleniny. Poté přidáme cottage sýr a vše osolíme podle chuti. Můžeme i opepřit či přidat jiné druhy koření.

Lehký rajčatovo-okurkový salát s cottage sýrem podáváme s chlebem nebo bagetou. Osobně mi chutná tento salát více než salát s bílým jogurtem či zakysanou smetanou.