

Zimní zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 3 ks
- Paprika 2 ks
- Rajče 3 ks
- Špekáčky 5 ks
- Kyselá okurka 3 ks
- Worcester 3 lžíce
- Cukr 6 ks
- Kečup 6 lžíce
- Hořčice 6 lžíce
- Sójová omáčka 3 lžíce
- Olej 6 lžíce
- Voda 6 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve si připravíme zálivku. Svaříme hořčici, kečup, olej, vodu, cukr a obě omáčky (worcestrovou i sójovou). Nálev po provaření necháme vychladnout.

Špekáčky nakrájíme. Cibuli oloupeme. Rajčata a papriky očistíme, společně s kyselými okurkami nakrájíme na kousky.

Všechny ingredience přelijeme studeným nálevem a poté vše dobře promícháme.

Zimní zeleninový salát podáváme s pečivem nebo bez.