

Čočkový salát s paprikami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená paprika 1 ks
- Šalotka 1 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Čočka 200 g
- Olivový olej 1 lžíce
- Salát 1 ks
- Vinný ocet 1 ks
- Pepeř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čočku namočíme a uvaříme doměkka. Papriky omyjeme, zbavíme jádřinců a nakrájíme na proužky. Cibuli oloupeme a nakrájíme na jemné kostičky.

Vychladlou čočku vložíme do mísy, osolíme a opeříme čerstvě mletým černým pepřem. Vmícháme cibulku a nakrájené papriky. Salát zjemníme olivovým olejem a dochutíme vinným octem.

Čočkový salát s paprikami servírujeme na listech zeleného salátu. Podáváme jako přílohu k pečeným masům, nebo i samostatně s pečivem.