

Salát z červeného zelí s vejcem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Vejce natvrdo 3 ks
- Sterilované červené zelí 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Dietní salám 20 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sterilované červené zelí scedíme a necháme okapat. Vejce oloupeme.

Okapané zelí nadrobno pokrájíme. Vejce nastroháme nahrubo, stejně tak i dietní salám. Přidáme malou majonézu a zakysanou smetanu a podle chuti salát osolíme a opepříme. Salát z červeného zelí s vejcem zamícháme a necháme alespoň dvě hodiny proležet v ledničce.

Salát z červeného zelí s vejcem podáváme s pečivem.