Ovocný salát s müsli

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 4

- Banán 2 ks
- Pomeranč 3 ks
- Musli 60 g
- Jablko 3 ks
- Med 30 g
- Kiwi 3 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Banán, jablka, kiwi a pomeranč omyjeme, podle potřeby oloupeme a nakrájíme na kostičky a na kolečka. Přidáme müsli, med nebo cukr a promícháme.

Ovocný salát s müsli podáváme dobře vychlazený jako zdravou snídani či svačinku.