

Kuskus se zeleninou a sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Mrkev 80 g
- Ředkvičky 70 g
- Olej 60 ml
- Sterilovaný hrášek 100 g
- Cibule 90 g
- Tvrdý sýr 60 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Na oleji zpěníme cibuli, mrkev očistíme, omyjeme a následně ji nastrouháme a společně s hráškem a ředkvičkou (nemusí být oloupaná) přidáme k cibulce, smícháme.

Zvlášť si uvaříme kuskus dle návodu, smícháme se zeleninou.

Kuskus se zeleninou na talíři posypeme sýrem a podáváme.