

Mrkvovo-kedlubnový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 3 ks
- Kedlubna 1 ks
- Ocet 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bazalka 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev oškrábeme, velký kedluben oloupeme. Obojí nastrouháme, kedluben najemno, mrkev nahrubo.

Zeleninu vsypeme do misky, přidáme trochu soli, bílého pepře a natrhané čerstvé bazalky. Můžeme dochutit umeoctem a zakápneme kvalitním olivovým olejem.

Mrkvovo-kedlubnový salát podáváme jako zdravou svačinku.