

Letní salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kiwi 1 ks
- Hroznové víno 1 ks
- Jablko 2 ks
- Broskev 1 ks
- Cukr 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkve oškrábeme a nastrouháme na hrubém struhadle. Jablka, kiwi a velkou broskev oloupeme a nakrájíme na kousky. Hrozen vína obereme, větší kuličky přepůlíme.

V míse smícháme mrkev a ovoce a podle chuti dochutíme cukrem a citronovou šťávou. Letní salát s ovocem dáme vychladit do ledničky.

Letní salát s ovocem podáváme přelité hustým bílým jogurtem.