

Těstovinový salát s kukuřicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Paprika 50 g
- Mražený hrášek 20 g
- Okurka 50 g
- Rajče 50 g
- Eidam 50 g
- Šunka 50 g
- Mražená kukuřice 50 g
- Těstoviny 200 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme v mírně osolené vodě s trochou oleje doměkka. Scedíme je.

Salátovou okurku, rajčata a papriky nakrájíme na kostičky, šunku na nudličky a sýr nastrouháme na hrubém struhadle.

Do vroucí osolené vody, kam jsme přidali pepř, vsypeme mraženou zeleninu a uvaříme ji doměkka. Vodu scedíme a zeleninu necháme vychladnout.

Těstoviny a ostatní suroviny smícháme v míse a zakápneme trochou olivového oleje. Vmícháme bílý jogurt a podle chuti ještě dosolíme a dopepříme.

Těstovinový salát s kukuřicí ihned podáváme.