

Letní salát s tortillas

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Tortillas 1 hrst
- Čínské zelí 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Zakysaná smetana 2 lžíce
- Majonéza 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Čínskou kapustu a ledový salát omyjeme a jemně nakrájíme, očištěnou mrkev nastrouháme na jemném struhadle a vše zlehka promícháme.

Připravíme si nálev z majolky, smetany a prolisovaného česneku.

Zeleninu přelijeme nálevem a posypeme rozdrčenými tortillas s příchutí chilli, můžeme použít i jiné ochucené chipsy.