

Listový salát se sýrem Scamorza

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 1

- Listový salát 80 g
- Olivy 15 g
- Uzený sýr Scamorza 70 g
- Panenský olivový olej 20 g
- Mrkev 45 g
- Rajče 30 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 1

Postup:

Sýr Scamorza nakrájíme na kostičky. Mrkev oškrábeme a nastrouháme.

Sýr, rajčátka, mrkev a olivy (nejlépe druh Olive taggiasche) vložíme do mísy. Osolíme, opepříme a listový salát se sýrem Scamorza dobře promícháme. Přidáme olivový olej.

Listový salát se sýrem Scamorza servírujeme na talíř tak, aby byl sýr na povrchu.