

Kedlubno-ledový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Cukr 3 lžíce
- Ocet 3 lžíce
- Voda 500 ml
- Cibule 1 ks
- Kedlubna 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát a kedlubnu očistíme. Ledový salát nakrájíme na kostky, kedlubnu nastrouháme nahrubo. Červenou nebo bílou cibuli nakrájíme na tenké plátky.

Salát smícháme s kedlubnou a cibulí. Ocet s cukrem, solí a vodou dobře rozmícháme a připraveným nálevem zalijeme nakrájenou zeleninu.

Kedlubno-ledový salát je chutný i po odležení. Podáváme nejlépe vychlazený.