

Drůbeží plátek s arašídý

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 4

- plátky kuřecího či drůbežího masa 4 ks
- sůl 1 špetka
- mletý pepř 1 špetka
- olupaných arašídů 50 g
- hladké mouky 1 lžíce
- oleje 4 lžíce
- sójové omáčky 1 lžíce
- voda 4 lžíce

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omyté a osušené plátky masa naklepeme, osolíme, opepříme a obalíme v mouce. Na oleji prudce orestujeme z obou stran. Přidáme na nudličky nakrájené arašídý, podlijeme a krátce podusíme, dochutíme sójovou omáčkou a podáváme s rýží.