

Kuřecí prsíčka na medu II

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 4

- kuřecí prsa 600 g
- med 3 lžíce
- mléko 250 ml
- solamyl 1 lžička
- sójová omáčka 1 lžička
- sůl 1 lžička
- olej 3 lžíce

Doba přípravy: 100 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Med rozmícháme v mléce, přidáme solamyl, sójovou omáčku a dobře promícháme. Do této směsi naložíme porce prsíček a necháme asi tak 1 hodinu odležet. Před pečením osolíme dle chuti a pečeme na pánvičce z obou stran, podáváme s chlebem, hranolky či s rýží.