

Kuřecí salát se sýrem a ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Pečené kuřecí maso 150 g
- Tvrdý sýr 100 g
- Hlávkový salát 1 ks
- Ananasová drť 100 g
- Ořechy 30 g
- Smetana ke šlehání 100 ml
- Voda 100 ml
- Olej 100 ml
- Pepř, sůl 1 špetka
- Hořčice 20 g
- Citrón 1 ks
- Worcester 5 kapka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Z citronu vymačkáme šťávu. Přidáme zbylé suroviny na zálivku a vymícháme ji. Zbylé maso od oběda nakrájíme na nudličky, rovněž tak sýr a omytý hlávkový salát.

V míse smícháme maso se sýrem a salátem. Přidáme ananasovou drť, citronovou zálivku a vše lehce promícháme.

Kuřecí salát se sýrem a ananasem ozdobíme ušlehanou smetanou posypanou sekanými ořechy. Do citronové zálivky můžeme zamíchat i trochu smetany.