

Rajčatový mexický salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 200 g
- Červená paprika 200 g
- Majonéza 100 g
- Sardelové řezy 50 g
- Feferonka 20 g
- Worcester 1 lžička
- Sůl 1 špetka
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Mexiko

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Rajčata nakrájíme na dílky, papriky na nudličky, feferonky a sardelku jemně rozsekáme.

Do misky vložíme zeleninu. Přidáme sardelky a vše promícháme s majonézou a několika kapkami worcesteru. Podle chuti mexický salát přisolíme nebo okyselíme.

Rajčatový mexický salát necháme trochu vychladit a můžeme podávat. Část majonézy lze nahradit jogurtem.