

Tvarohové karbanátky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vegeta 1 lžice
- salám drůbeží 150 g
- vejce 1 ks
- tvaroh 1 ks
- strouhanka 1 ks
- česnek 3 stroužek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salám nakrájíme na kostičky a smícháme s tvarohem, vejcem, vegetou a s prolisovanými stroužky česneku. Přidáme strouhanku podle potřeby tak, aby se při tvoření karbanátky nelepily na ruce. Pak je ještě ve strouhance mírně obalíme a osmažíme na pánvi v rostlinném oleji dozlatova. Podáváme je s bramborem nebo jen chlebem a zeleninovým salátem.